

Jak připravit dítě na vstup do mateřské školy

- **Mluvte s dítětem** o tom, co ho ve školce čeká, na co se může těšit. Snažte se vyhnout negativnímu popisu. Při zahájení docházky s ním mluvte, jak pobyt strávil, s kým a s čím si hrál, co se mu líbilo, co se nového naučilo.
- **Zvykejte dítě na odloučení.** Je vhodné, když dítě již zažilo být chvíli bez maminky (hlídala teta, babička..). Ujistěte dítě, že se pro něj vrátíte a dodržujte dobu, kterou jste slíbili (neslibujte dítěti, že si ho vyzvednete po obědě, pokud už dopředu víte, že to nestihnete). Při předávání dítěte loučení dlouze neprotahujte, buďte přívětiví, ale rozhodní.
- **Vezměte** s sebou do školky **oblíbeného plyšového kamaráda**. Dítě bude mít u sebe něco „svého“, což může zmenšit jeho nejistotu.
- **Komunikujte s učitelkami**, domlouvejte se na dalším postupu, ptejte se jich, jak dítě den ve školce zvládlo. Dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte, pozitivně jej motivujte (neříkejte doma dítěti, že muselo být hrozné vydržet takovou dobu samo bez rodičů).
- **Buďte laskaví, ale důslední.** Pokud rozhodnete, že dítě půjde do školky, nenechte se obměkčit a přemluvit. Trvejte na svém.