# **INFORMACE PRO NOVÁČKY**

# Zápis dětí do MŠ pro školní rok 2022/2023 – ZŠ a MŠ Slabce

# **Jak připravit dítě na školku**

Nástup do mateřské školy je nejen velkým mezníkem v životě dítěte, ale je to významná změna i pro rodiče. Aby se nástup dítěte do školky povedl co nejlépe, doporučujeme rodičům se na tento krok připravit předem. Jak tedy na vstup dítěte do mateřské školy připravit?

1. **TĚŠENÍ SE**

Začneme tím, jak vůbec dítě na myšlenku školky zvykat. Co je ale důležité, spojovat školku s příjemným očekáváním.
🔸Dítě by se mělo těšit a mít představu, že to je místo, kde mu bude dobře a kde se naplní nějaká jeho potřeba – ať už jsou to kamarádi, množství autíček, možnost objevů, či že si pořád bude mít s kým hrát.
🔸Rozhodně se vyvarujme vět typu "však oni tě ve školce naučí", "to by se paní učitelka zlobila", "ve školce budeš taky muset" apod. Myslíme to sice dobře, ale v dítěti to může vyvolat obavy a negativní představy.
🔸Povídejte si spolu o tom, jaké to tam bude. Co se ve školce dělá, jak to bude fungovat. Pomoci nám mohou různé knihy k tématu, třeba Flandil ve školce či Milda a Milda.
🔸Spojujme vstup do MŠ s představou, že je dítě už velké, že je to vlastně výsada či důkaz, že už není miminko.
🔸Občas se jděme na školku podívat a těšme se společně. Nástup můžeme označit v kalendáři a škrtat dny, můžeme stříhat metr, cokoli...

1. **PODPORA SAMOSTATNOSTI**

Není to proto, aby se ušetřila práce učitelkám, ale abychom pomohli dítěti k větší psychické pohodě. Pro dítě nástup do MŠ představuje velkou změnu, pokud si ale dokáže poradit v běžné situaci, ví, že věci zvládne, cítí se mnohem lépe a nedostává se do takového stresu. Takže pokud mu chceme začátek usnadnit, umožněme mu doma dělat věci samostatně. Pro nás je samozřejmě snazší udělat to za dítě, ale prokazujeme mu tím medvědí službu. Tady rozhodně platí "pomoz mi, abych to dokázal sám" M. Montessori. Takže jestli jsme ještě nezačali, je nejvyšší čas.
A co dítěti pomůže, když bude umět? Obléknout se a svléknout se. Obout a zout. Najíst se alespoň lžící. Pít z hrnečku. A odnést si po sobě nádobí ze stolu. To je takový základ, zbytek přijde.

1. **CHŮZE**

Dítěti v adaptaci pomůže, když je z domova zvyklé chodit. Proč? Protože se školkou se chodí. Denně. A poměrně dost.
Jenže mezi dětmi jsou v tomto ohledu velké rozdíly. Někteří rodiče vozí děti ještě před nástupem do školky v kočáru. Dítě pak není zvyklé a je to pro ně hodně náročné. A dostává se do stresu. Navíc fyzická vytrvalost podporuje tu psychickou. A pohyb je důležitý pro rozvoj myšlení. Takže využijme léto a choďme na procházky. Pěšky na nákup. Na zmrzlinu. Omezme auto a MHD. Dítě získá přirozenou vytrvalost a odolnost a procházky se školkou pro něj budou radostí.

1. **REŽIM**

Myšleno denní řád. Rovnou říkáme, že jsou děti, které jsou tak přizpůsobivé, že jej nepotřebují. Většině však dodává pocit bezpečí a pomáhá jim orientovat se, co bude. A je dobré se pomalu "ladit" na ten školkový. Vstávání v určitý čas, ranní rituály, usínání... Pokud třeba je dítě zvyklé, že chodí spát a vstává "jak to vyjde", pak náhlé pravidelné vstávání brzy ráno může vnímat negativně. A spojit si to s chozením do školky, kam se mu tudíž nechce. Je-li zvyklé ráno koukat na pohádky a najednou by o ně přišlo, nebude se mu to líbit. Takže je fajn to s blížícím nástupem trochu sladit.
Průběh dne v MŠ je všude hodně podobný. Ráno se děti scházejí a mají čas si hrát. Někde je svačina průběžná, většinou společná. Následuje společná činnost, ve skupinách, jednotlivě či všichni dohromady. Pak šup ven, oběd, odpočinek a zase prostor pro hry. Tolik jen orientačně, co můžeme dítěti vysvětlovat, aby vědělo, co ho čeká.

1. **ADAPTACE**

Konkrétně myslíme přípravu strategie, jak bude nástup probíhat. **Ideál je, když dítě může být v MŠ nejprve chvilku, klidně i s rodičem, a postupně se délka prodlužuje.** Ne každý má ovšem tu možnost. Pak je vhodné dítěti pomoci společným rituálem pro loučení a třeba oblíbenou hračkou či šátkem s vůní mámy, co má v šatně, fotografie rodiny, na které se dítě mohlo jít podívat, když mu bylo smutno. Také pomáhá, když má třeba dítě i rodič náramek, kamínek v kapse, zkrátka něco, co symbolizuje, že jsme stále ve spojení. **Také vždy dodržme slib, v kolik dítě vyzvedneme! Důležité je, ať není zklamána jeho důvěra.**
🙂 Zkrátka v klidu, pozvolna, nespěchat ❤️

1. **SOCIALIZACE**

V rámci přípravy na školku je důležité, aby dítě mělo opakovanou zkušenost s jinými dětmi (bez mámy za zády). Stačí chodit na dětské hřiště a umožnit mu navazovat kontakt s druhými. Nebo se navštěvovat s přáteli, co mají děti. Potřebuje zažít různost povah a temperamentů, názorů, přání... Potřebuje být někdy bez rodičů, třeba u babičky a dědy. Díky tomu bude vědět, že se vždy zase s mámou setká. Odloučení ve školce potom není tak těžké, protože si je jisté jeho dočasností.

**Šťastné vykročení! A hlavně:**
🍀 Věřme v dobré. Očekávání mají tendenci se plnit 😉
🍀 Nespěchejme. I když je cesta delší a trnitější, než jsme si představovali, má svůj význam.
🍀 Neporovnávejme a nesuďme. Každé dítě je jiné a potřebuje svůj čas. A stejně tak rodič.
🍀 Může to vypadat skvěle a pak přijde krize. Nevadí. I to je jen dočasné.
🍀Buďme laskaví. Na děti. Na sebe. Na druhé. Rodiče na učitele a učitelé na rodiče. Pro všechny představuje začátek školního roku určitý stres.
🍀 Zpříjemněme si to. Ale neuplácejme dítě. Zkrátka si užijme každý den, vychutnávejme chvíle, kdy jsme spolu.

*(Mgr. Koželuh, Instagramový profil učitel ve školce, ZČU, Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy, doktorské studium)*

# **CO DĚTI DO ŠKOLKY POTŘEBUJÍ?**

Všechny věci prosíme podepsané. Zabráníme tak ztrátám i záměnám, a především také zbytečným stresům dítěte, když si své věci nedokáží poznat.

* oblečení do školky je třeba volit takové, kterému nebude vadit případné zašpinění barvičkami, jídlem…..
* bačkory – pevná pata, ne plastové nazouváčky ani pantofle – BEZPEČNOST
* pyžamo
* vhodné oblečení do třídy, bez složitého zapínání
* starší sezonní oblečení na zahradu (sportovní obuv), pláštěnku, gumovky, tašku na náhradní oblečení (nejlépe látkovou), oblečení pro případ nehody (spodní prádlo, ponožky, tričko,…)

